



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
معاونت غذا و دارو

داروساز ، مشاور پزشک و بیمار است در استفاده از
داروها از راهنمایی داروساز استفاده نمایید.

باورهای غلط در مصرف دارو



کمیته تجویز و مصرف منطقی دارو
دکتر مهسا فخرزادعی

مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم با شماره تلفن رایگان
۱۴۹۰
پاسخگویی سوالات دارویی و سمومیت ۲۴ ساعته



◇ مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها بدون تجویز پزشک منجر به درمان ناقص و بروز مقاومت نسبت به این دسته دارویی شده حتی اگر در اواسط دوره درمان احساس بهبودی میکنید دارو را طبق دستور پزشک تا پایان دوره درمان مصرف کنید زیرا قطع آنتی بیوتیک در نیمه های درمان فقط میکروب های حساس را از بین می برد و باکتری های مقاوم باقی خواهند ماند و هنگام بروز مجدد بیماریهای عفونی شما را از دسترسی به داروهای موثر جهت درمان محروم می سازد.



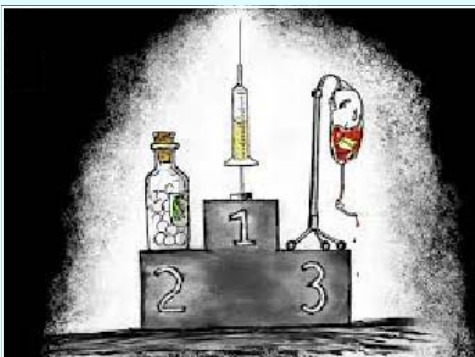
- ◇ آمپول دگزامتازون در بین ۱۰ قلم اول فهرست داروهای تجویز شده در نسخ پزشکان عمومی سال ۹۲ رتبه اول استان خراسان شمالی و کشور را دارد.
- ◇ استفاده بلند مدت از این دارو میتواند منجر به : آب سیاه، آب مروارید، دیابت، شکنندگی استخوان، نازک شدن پوست و تاخیر در رشد کودک بشود.
- ◇ بلوغ زودرس ، توقف رشد استخوان ها و کوتاهی قد به دنبال استفاده از داروهای محرک و نیروزا حادث می شود.



- ◇ تاثیر مصرف داروهای محرک و نیروزا در مردان سبب بروز طاسی، کاهش تولید اسپرم، تحلیل رفتن اعضای تناسلی و بزرگی پستان ها می شود.
- ◇ خود درمانی خطرناک است و درمان شما را پیچیده تر و طولانی تر می نماید.
- ◇ مصرف مسکن ها به ویژه مسکن های ضد التهابی غیر استروئیدی نظیر بروفن و ژلوفن اثر مخربی بر روی کلیه ها دارد.



- ◇ آمپول دگزامتازون نوعی داروی کورتون است که این داروها به شمشیر دو لبه معروفند که یک لبه اش درمان است و لبه دیگرش عارضه: بنابراین تجویز و مصرف آنها می بایست کاملا منطبق بر اصول علمی باشد.
- ◇ متاسفانه آمپول دگزامتازون برای رفع سرماخوردگی و حساسیت استفاده می شود و در میان جوانان بدن ساز هم به عنوان یک داروی کورتونی برای فربه سازی بدن هایشان استفاده می گردد.
- ◇ آمپول های دگزامتازون، پنی سیلین و ویتامین ها به ترتیب در ردیف اول تا سوم تزریق آمپول در کشور قرار دارند.



بیش از نیمی از تمامی داروهایی که تجویز می شوند و یا توزیع و فروخته می شوند مورد نیاز نبوده اند و نیمی از همه بیماران با وجودی که دارو درمانی در آنها بطور صحیحی صورت می گیرد اما با شکست درمانی مواجه می شوند. علاوه بر مصرف زیاد دارو ، مصرف کم و اشتباه داروها نیز سبب اتلاف منابع و خطرات بزرگی در نظام سلامت می گردند.

- ◇ به طور قطع نمیتوان گفت اثر آمپول بیشتر از قرص است.
- ◇ این که چون داروی تزریقی مستقیما به خون وارد می شود موثر تر است ، باور غلطی است.
- ◇ ۷۰٪ از تزریق هایی که در کشور انجام می شود غیر ضروری و سلیقه ای است.
- ◇ بیش از ۵۰٪ عوارض به ثبت رسیده در مراکز ثبت وعوارض ناخواسته داروها (ADR) در کشور ناشی از مصرف داروهای تزریقی است.
- ◇ آمپول دگزامتازون بیشترین فراورده تزریقی است که ایرانیان آن را مصرف می کنند.

